



## 7 квітня – Всесвітній день здоров'я

«Буде здоров'я – решта все, додасться», – так звучить це багатовікове спостереження. І дійсно, наявність або відсутність у людини цього найціннішого стану, докорінно визначає його повсякденне життя, соціальне і суспільне оточення.

7 квітня міжнародне співтовариство відзначає Всесвітній день здоров'я. Це свято було засновано на честь створення Всесвітньої організації охорони здоров'я. З'явившись в 1948 році, ця організація об'єднала у своїх рядах представників 191 держави світу.

Вперше святкування відбулося в 1950 році. Уже тоді глобальною ідеєю заходу була пропаганда здорового способу життя і боротьба з поширенням різних захворювань. Всесвітній день здоров'я також акцентує увагу на медичних проблемах, які стають предметом обговорення лікарів усього світу.

Здоров'я – це справжнє багатство, наявність якого ми з вами інколи ігноруємо. Здорові люди здебільш рідко замислюються про те, як правильно і розумно влаштувати свій побут і життєдіяльність, щоб їх здоров'я залишалось міцним і надійним на тривалу перспективу.

У 2015 році День здоров'я проходить під гаслом: **Безпека харчових продуктів – «Від ферми до тарілки – зробити продукти харчування безпечними!»**

«Ми є те, що ми їмо» – вірність цього вислову американського дієтолога Поля Брега підтвердили найновіші наукові дослідження. Вчені дійшли висновку, що їжа найдивовижнішим чином впливає на наші розумові процеси. Від того, що ми з'їли, залежать не тільки наше самопочуття, але також і настрій та ясність мислення.

Проблеми зі здоров'ям все частіше стають пов'язані з вживанням недоброякісної їжі. Адже майже третина харчових продуктів, що вживаються в європейських країнах, є генетично модифікованими організмами. Питання біобезпеки ГМО та оцінки потенційних ризиків від їхнього використання – надзвичайно складна й комплексна наукова проблема. Небезпечні продукти харчування, що містять хвороботворні бактерії, віруси, паразитів чи шкідливі хімічні речовини є причиною більше 200 захворювань.

Здоров'я може мати дуже дорогу ціну. І в основному це стосується спроб повернути його на своє місце.

*У Всесвітній день здоров'я ми бажаємо всім його надійного зберігання. Всім хворим – якнайшвидшого одужання. Всім нам – бути здоровими і життєрадісними!*

*Зі святом вас!*



*Відділ виховної роботи  
(О.М.Вознюк)*